

## Petit guide à l'usage des parents pour la continuité pédagogique à la maison

### 25 idées pour occuper les enfants et les garder loin des écrans

#### Pour entretenir les apprentissages

Raconter des histoires et faire raconter des histoires par l'enfant  
Lire et faire lire (le manuel de l'école et des livres variés)  
Cuisiner (et travailler la lecture, les proportions, l'autonomie, l'organisation, etc.)  
Faire des gestes de la vie quotidienne : aider à trier le linge, mettre le couvert, apprendre à s'habiller, faire ses lacets, boutonner son manteau...  
Faire des collections et inviter à compter, trier des objets  
Faire des puzzles et jeux de construction  
Faire des dessins, des coloriages, des découpages  
Écouter et chanter des comptines et chansons  
Jouer aux devinettes, charades, raconter des blagues

#### Pour entretenir son corps

Sortir, faire de la trottinette, du vélo, jouer au ballon  
Jardiner  
Faire des loisirs créatifs, pâte à sel, pâte à modeler

#### Pour entretenir son attention, sa concentration

Garder un rythme et des rituels de journée (heure du lever, des apprentissages, du repas, du repos, du jeu, des gestes d'hygiène, du coucher)  
Garder du temps pour s'ennuyer  
Faire des jeux de société  
Prendre des temps de relaxation  
Prendre soin de son animal de compagnie, jouer avec lui

#### Pour rester en contact

Appeler ses grands-parents, ses copains et copines, utiliser les appels visuels  
Écrire des lettres  
Inviter les fratries à faire des activités ensemble

#### Pour rêver

Faire des jeux d'imagination  
Se déguiser et faire des cabanes  
Écouter des musiques variées  
Se promener en forêt, en bord de mer. Regarder et écouter la nature  
Parler des émotions, les inviter à exprimer leurs ressentis, leurs craintes mais aussi leurs joies

#### Pour prier

Ménager des temps de silence  
Remercier Dieu chaque jour pour trois choses positives dans leur journée  
Prier pour les personnes âgées, malades, seules, les soignants, les responsables, etc